

ほっこりヨガ&

定員
16名

成人向け
イベント

パン作り

～ヨガで身体を整えて、手作りパンを食べよう♪～

応募締切
1月30日(金)



2月3日(火)
10:00～12:30
参加費3,000円

持ち物:水分、エプロン、手拭きタオル、ボールペン、
ヨガマットか大きめのバスタオル、フェイスタオル、
運動しやすい服装

お申し込み↓

お問い合わせ↓



開催場所:中屋敷地区センター

主催:おうちパン教室えびぱん・ヨガインストラクター Saori