

2025年
9月号



中屋敷地区センターだより



❖ 申込・問合わせ先：中屋敷地区センター 045-304-3100



公式LINEのショップカード始めます!!

公式LINEにて
友だち追加
募集中です

9月1日から中屋敷地区センターの公式LINEにて、
ショップカードを始めます。
スタンプを貯めると特典と交換できます。
現在、友だち募集中です。



Halloween ハロウィングেম

期間 10/1 (水) ~ 10/31 (金)

どなたでも
どうぞ~



Event 1

かぼちゃの重さは
何グラム??



※なくなり次第終了
Event 2

「トリックオアトリート」
の合言葉で参加賞が
もらえるよ

2階受付に声をかけてください。誰でも参加できます。

GREEN×EXPO2027 開催予定地 タイムトラベル

展示会

入場
無料

～基地と住民の交流と記憶～

未来国際園芸博覧会へむけて

期間 9/27 (土) ~ 10/13 (月・祝)

時間 9:00~20:00 ※日・祝は17:00まで

会場 中屋敷地区センター 2階 受付まで

※旧上瀬谷通信施設のはらっぱや海軍道路での住民皆様の思い出写真を募集しています。地区センターまで

秋栗がギュッと詰まった
贅沢タルトです。
ベイクドタルトの生地
作りから丁寧に教えて
くれます。

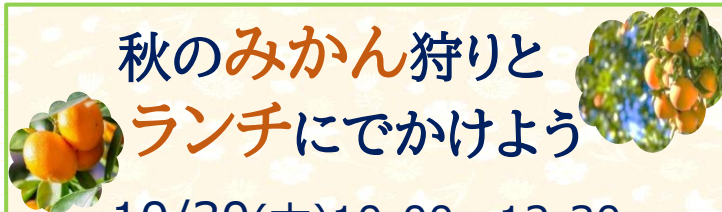


「mitten」先生の焼き菓子
～大人のマロンベイクドタルト
とオレンジのシロップ煮～

- ・対象：成人・定員：10人
- ・参加費：1,900円
- ・〆切：10/21まで (多数抽選)
- ・申込：窓口又は電話

10/26(日)
10:00~12:00

秋のみかん狩りと ランチにでかけよう



10/30(木)10:00~12:30

❖ 集合場所：瀬谷駅改札前10:00集合



- ・対象：シニア
- ・定員：20人
- ・参加費：1,500円
- ・〆切：10/25まで (多数抽選)
- ・申込：窓口又は電話

花いっぱいのお会ボランティア募集

中屋敷地区センターの庭を四季折々のお花で
いっぱいに！一緒に活動して下さる方募集！

次回は10/7（火）9:30～11:30



年3～4回お花の植え替えの活動
詳しくは地区センターまで



参加
無料

子育てママ・パパ お仕事相談会



マザーズハローワーク横浜



10/20（月） 〆切10/19

❶ 10:00～10:30
❷ 10:40～11:10
❸ 11:20～11:50

❖予約：窓口又は電話
（お子さんとの参加OK）

「子どもが大きくなったら働きたいな」「収入の壁って何だろう？」「育休からの復帰は難しそう…」

～子育てママさんパパさん募集～

一っぽ★こそだてひろば

対象：未就園児と保護者（ハーブティー付き）

今月のイベント

みんなの好きな絵本はなあに？

9/22（月）10:30～11:30

年間予定（11回）
4/28.5/26.6/23.
7/28.8/25.9/22
10/27.11/24.
1/26.2/23.3/23

- ❖定員：10組
- ❖参加費：100円（2人1組）
- ❖〆切：9/21

英語で親子ふれあい時間（後期）

対象：3歳までの子どもと保護者

第1回目 ～ハロウィンパーティー～



先生もお子さん
と一緒に参加し
ます！



英語でわらべ歌、遊び、
絵本、工作など。
英語はちょっと苦手と
いう方もどうぞ！

第1回目 10/21（火）10:00～11:00

10/21. 11/18. 1/20. 2/17. 3/17（全5回）

- ❖定員：10組（多数抽選）
- ❖参加費：1,800円 ❖〆切：10/19

9月新着本案内

シニア特集

- ◆百一歳。終着駅のその先へ
- ◆図解50歳からの長生き栄養術
- ◆毎日脳活スペシャル やさしい脳活
- ◆認知症は決断が10割 介護は、決断次第で天国にも地獄にも！
- ◆60歳すぎたら持っておきたい100のもの
- ◆一橋桐子(79)の相談日記/原田 ひ香（著）

その他

- ◆1週間で内臓脂肪が自然に落ちる本 決定版
- ◆BRUTUS(ブルータス) 2025年 8月15日号
- ◆AIのド素人ですが、10年後も仕事とお金に困らない方法を教えてください！
- ◆いちばんわかりやすいパンチニードルの教科書
- ◆「人生どん底」から幸せが舞い込む ひとりお祓い
- ◆最新版 歌舞伎の解剖図鑑
- ◆大人も知らないみのまわりの謎大全

ジュニア本・コミック

- ◆ポケモン生態図鑑/株式会社ポケモン（著）
- ◆ジュニア版 頂を目指して/石川 祐希（著）
- ◆AIロボット世界のサバイバル (2)/ ゴムドリco.（著）
- ◆ゆかいようかいノート/北澤 平祐（著）
- ◆ありす、宇宙までも (1)
- ◆ナビレラ 3

単行本・文庫

- ◆マスカレード・ライフ/東野 圭吾（著）
- ◆どうせ世界は終わるけど/結城 真一郎（著）
- ◆こうふくろう/薬丸 岳（著）
- ◆今日未明/辻堂 ゆめ（著）
- ◆盗んで食べて吐いても/桜井 美奈（著）
- ◆臨終トーナメント/やがみ（著）
- ◆アフターブルー/朝宮 タ（著）
- ◆熟柿/佐藤 正午（著）
- ◆本でした/又吉 直樹（著）、ヨシタケシンスケ（著）
- ◆イクサガミ 天/今村 翔吾（著）

福祉事業所さんの手作りお弁当や総菜パン、焼き菓子や野菜など販売

いぶきの風さん

9/2・9/30（各火曜日）
11:45～12:30

ぱんの木さん

9/3・9/10・9/24
（各水曜日）11:30～12:15

※なくなり次第終了となります。

横浜市中屋敷地区センター

次回休館日 9月8日(月)

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110