

2025年
7月号



中屋敷地区センターだより

Instagram



・ワークショップ体験コーナー

ぺたぞうでんしゃ王国夏祭り

予告

開催日 8月30日(土) 10:00~15:00

・電車で遊べるコーナー

・こども商店街

・大人も楽しい鉄道ジオラマ

・ミニ縁日コーナー

中屋敷地区センター・KARAKU協働事業

KARAKU 花とこどもマルシェ
開催10:00~15:00

7/19 Sat. 入場無料

子ども企画
ゲームコーナー
じゃんけん会
13:00~
プレゼントが
もらえるよ

上瀬谷小学生が
育てたお花の
苗プレゼント

子どもマジックショー
11:30~12:00

ジャグリングとパルーンアート
13:30~14:00

お仕事販売体験こども店員コーナー

お花屋 フルーツランコントロール
文具雑貨屋 有限会社タニカワ
花カフェ店員 GREEN×EXPO 2027 紹介コーナーも有り
駄菓子屋 みくくる堂

ハンドメイド雑貨 フォトゼラリー
アクセサリー ネイル 販売
おにぎり 大塚製粉・長谷川
ヨーグルト・ヨーグルト 販売所
パン・ベーグル シフォンケーキ
カップケーキ 大塚製粉・長谷川

花と蜂とちょうどいいティータイム

活動報告 実施日 2025/6/21

地域の皆さん瀬谷高校、事業所の皆さんと一緒に
ゴミを拾って、蜂の生態を学び、蜜源の花を植えました。



みんなで拾った沢山のゴミです。
「どうしてここにゴミを捨てるの??」
「どうして靴やじゅうたんをここに捨てるの??」・・・と子どもたちの声です。



皆さま、ご協力ありがとうございました。

スマホの使い方

LINEの活用術を学んで
地区センターのお得ポイントを貯めよう

8/24(日)10:00~11:30

- ①ネット予約したいがスマートフォンの操作が苦手。
- ②部屋の空き状況を携帯から見られるようにしたい。

そんなお悩みをお持ちの方ご参加お待ちしております。

【定員】15名
【対象】どなたでも
【参加費】無料
【〆切】8月23日



背骨コンディショニング

坐骨神経痛・腰・ひざ痛【中期】
肩こり不調改善



第1回目 9/10(水)13:00~14:00

◆日程(全5回)

9/10、9/24、10/8、10/22、11/12

- 定員:15名(多数抽選)
- 対象:シニア
- 参加費:1,900円
- 〆切:9/5



おいでよ! 第14回
上瀬谷こどもれすとらん
in中屋敷地区センター

地域の方とこどもたちがもっともっと繋がりますように

地元のお母さん達が作ったお弁当を販売します!

こどもれすとらん **沖縄フェア** を開催します!

ぜひとも遊びに来てください!

日時 8月1日(金曜日)
☆お弁当配布 12時~150食限定
※お弁当は必要な人数分のみのお渡しとなります。
※雨天決行 豚丼・鶏丼・カマキリやカタマキミやります♪

場所 中屋敷地区センター

メニュー タコライス&デザート
※アレルギーに対応していません。

料金 ☆お弁当 こども 100円
おとな 300円
※こどもとおとなのお弁当は同じお弁当になります。
☆ジュース 100円

お願い 1. 自転車でお越しの方は駐輪スペースにお停めください。
2. 駐車場は台数に限りがございます。ご注意ください。

主催 上瀬谷小こどもれすとらんの会
中屋敷地区センター
共催 せやまるタウンカレッジの放課後

ボランティアメンバーを募集しています。ご興味のある方は開催日当日スタッフにお声がけください。

『ごhann食堂』『こどもレストラン』は
食材・物資のご寄付を募集しています。
詳しくは地区センターまで

一つぽ☆
こそだてひろば

7月のあそび
~ガラスにアート~

7/28(月)
10:30~11:30

ママのちょっぴりアフタヌーンティー
ハーブティー(ノンカフェ)付き

対象:未就園児と保護者
参加費:100円 〆切:7/27

7月新着本案内

長嶋茂雄特集

- ◆野球は人生そのものだ/長嶋 茂雄 (著)
- ◆完全保存版 長嶋茂雄 不滅の「背番号3」



その他

- ◆Hanako(ハナコ) 2025年 7月号
- ◆べらぼう~篇重栄華乃夢喃~ 後編 (2)
- ◆篇屋重三郎が育てた絵師たちの
浮世絵塗り絵



キッズ・ジュニア本

- ◆マインクラフト ゾンビはどこへ消えた?
- ◆5分後に意外な結末QUIZ クリエイティブ
思考:井口透からの挑戦状
- ◆AIロボット世界のサバイバル (1)



絵本

- ◆リロアンドスティッチ ディズニー
ゴールド絵本
- ◆ライオンのくにのネズミ



単行本小説

- ◆橘の家/中西 智佐乃 (著)
- ◆深淵のテレパス/上條 一輝 (著)
- ◆歌はそこに遺された/新馬場新 (著)
- ◆パズルと天気/伊坂 幸太郎 (著)
- ◆携帯遺産/鈴木 結生 (著)
- ◆一撃のお姫さま/島本 理生 (著)
- ◆ヨシモトオノ/吉本 ばなな (著)
- ◆ニンジャ 公安外事・倉島警部補/今野 敏 (著)
- ◆フロントライン/増本 淳 (著)
- ◆NO.6(ナンバーシックス)再会#1/
あさの あつこ (著), toi8 (著)
- ◆続・続・最後から二番目の恋/岡田 恵和 (著)
- ◆フィンランド発 幸せが見つかるライフスタイル
/ラウラ・コピロウ (著)
- ◆踊りつかれて/塩田 武士 (著)



食

- ◆アスリート中高生の部活弁当
- ◆お家がどこでも畑になる! 頑張らないカンタン
水耕栽培
- ◆農家を作る野菜でかんたん痩せレシピ



お弁当や総菜パン、ハンドメイド雑貨の販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。

いぶきの風さん

7/1・7/15
(各火曜日) 11:45~12:30



ぱんの木さん

7/2・7/9・7/23・7/30
(各水曜日) 11:30~12:15



※なくなり次第終了となります。

横浜市中屋敷地区センター

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110

次回休館日 7月14日(月)