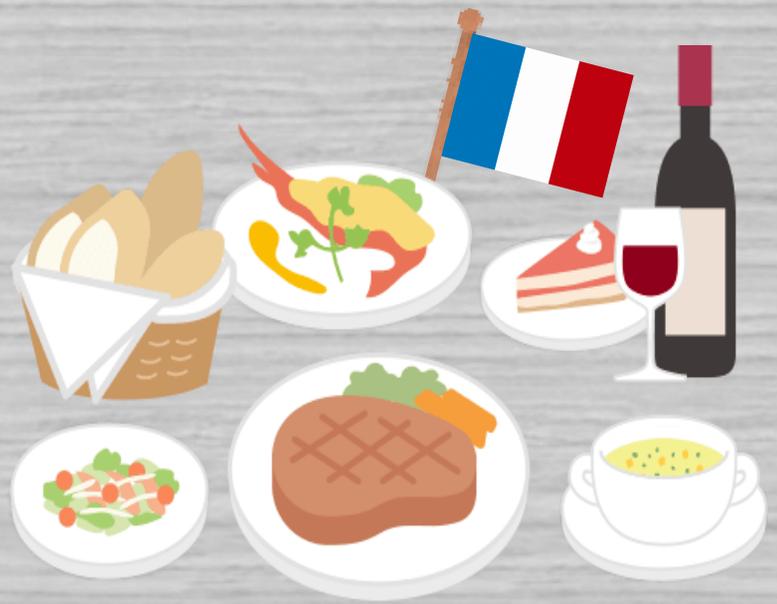


2025年

7/6(日)

10:00~13:00



野菜ソムリエプロ宮地香子 料理教室

夏野菜たっぷり フレンチ家庭料理

《メニュー》

- ・夏野菜の冷製ポタージュ
- ・ニース風サラダ
- ・ポークソテー夏野菜のソース添え
- ・アーモンドミルクのブラマンジェ
- ・コーンの洋風炊き込みご飯添え



講師 宮地 香子氏

野菜ソムリエプロ 冷凍生活アドバイザー
アスリートフードマイスター

※高校生～成人・16名 ※参加費 1,900円

※持物 エプロン、三角巾 各1枚 7/1

お申込み・問い合わせ

中屋敷地区センター ☎045-304-3100