

ママベビーYoga&ハーブティー

対象：4ヶ月～2歳までの子どもと保護者

体のかたい方、はじめての方歓迎！
ベビー泣いても大丈夫♡
最後はハーブティーで
心もからだもリフレッシュ！



第1回目 5/23(金)10:30～11:15

5/23.6/13.6/27.7/11.7/25.8/8(全6回)

❀ 定員：7組（多数抽選）

❀ 参加費：2,400円

❀ 〆 切：5/19

❀ 申し込み：電話又は窓口

中屋敷地区センター ☎ 045-304-3100