

2025年
4月号



中屋敷地区センターだより



Instagram始めました

❖ 新規登録団体受付中

活動場所で悩んでいる方、耳より情報!!

- 地区センターには、サークル活動や会議などに利用できる部屋、体育室があります。
団体登録を行うと2ヶ月先まで予約できます。

登録無料

ネットで空き状況確認&予約可

≪無料貸し出し≫

- ・プロジェクター・ドラムセット
- ・ピアノ・茶道道具などの備品



花いっぱいの会 Eco ボランティア募集



中屋敷地区センターの庭を
四季折々のお花でいっぱい!
一緒に活動してくださる方募集!



5/27 (火) 9:30~11:30

年3~4回お花の植え替えの活動
詳しくは地区センターまで

シニア対象イベント 参加者募集 ❖ 申込は電話又は窓口まで

「ガーデンネックレス横浜2025」関連事業 横浜イングリッシュガーデンと よこはまグルメ花味絵図ランチ に出かけよう

5/21(水)9:00~14:00

❖ 集合場所: 瀬谷駅9:00



イメージ写真



イメージ写真

- ★ 定員: 20名 (多数抽選)
- ★ 対象: シニア
- ★ 参加費: 1,000円 (入園・ランチ費込み)
※ 交通費は各自
- ★ 〆切: 5/16

背骨コンディショニング

～坐骨神経痛・腰・ひざ痛
肩こり不調改善～



第1回目 5/28(水)10:00~11:00

❖ 日程 (全5回)

5/28、6/11、6/25、7/9、7/23

- ★ 定員: 15名 (多数抽選)
- ★ 対象: シニア
- ★ 参加費: 1,900円
- ★ 〆切: 5/23

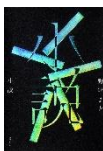


イメージ写真

4月 新着本案内

単行本

- ◆ 小説/野崎 まど(著)
- ◆ 世界99/村田 紗耶香(著)
- ◆ ブレイクショットの軌跡/逢坂冬馬(著)



開高健ノンフィクション賞

- ◆ 対馬の海に沈む/窪田 新之助(著)

映画化・ドラマ化 文庫

- ◆ 運転者/喜多川 泰(著)
- ◆ 対岸の家事/朱野 帰子(著)
- ◆ #真相をお話しします/結城 真一郎(著)
- ◆ 一次元の挿し木/松下 龍之介(著)
- ◆ 35年目のラブレター/小倉 孝保(著)
- ◆ ウィキッド/グレゴリー・マグワイア(著)

入学・進級おめでとう!

- ◆ じごく小学校 2/有田 奈央(著)
- ◆ 放課後ミステリクラブ3/知念実希人(著)
- ◆ ちいさなトガリネズミ/みやこしあきこ(著)



コミック

- ◆ SPY×FAMILY15/遠藤達哉(著)
- お待たせいたしました! 入荷しました
- ◆ メダリスト1/つるまいかだ(著)





季節の寄せ植え 母の日ありがとうを込めて

対象：どなたでも

～大切な人へ花に託して贈る～

デザインや苗の選び方や
特徴、手入れの仕方など解説

5/6(火・祝) 10:00～11:30

★定員：16名（多数抽選）

★参加費：1,900円

（材料費込み）

★〆切：4/30



イメージ写真

フラワーデザイン講師
草月流師範 石井 久美氏

一つぽ★こどもひろば

対象：未就園児と保護者

～子育てママさんパパさん募集～

第1回目「一つぽ☆」の缶バッジ作り
なかちくつぽ缶バッジプレゼント!!



第1回目 4/28(月) 10:30～11:30

★定員：10組

★参加費：無料

★〆切：4/27

年間予定
(11回)

4/28.5/26

6/23.7/28

8/25.9/22

10/27.11/24

1/26.2/23

3/23

英語で親子ふれあい時間(前期)

対象：3歳までの子どもと保護者

第1回目 ～果物たくさん美味しいな～



先生もお子さん
と一緒に参加し
ます!!



英語でわらべ歌、遊び、
絵本、工作など。
英語はちょっと苦手と
いう方もどうぞ!

第1回目 5/20(火) 10:00～11:00

5/20. 6/17. 7/15. 8/19. 9/16 (全5回)

★定員：10組（多数抽選）

★参加費：1,800円 ★〆切：5/15

ママベビーYoga&ハーブティー

対象：4ヶ月～2歳までの子どもと保護者



体のかたい方
はじめての方歓迎!
ベビー泣いても大丈夫の
最後はハーブティーで
心もからだも
リフレッシュ!

第1回目 5/23(金) 10:30～11:15

5/23.6/13.6/27.7/11.7/25.8/8(全6回)

★定員：7組（多数抽選）

★参加費：2,400円 ★〆切：5/19

子育てママとパパ お仕事相談会

6/16(月) 〆切6/15

参加
無料

① 10:00～10:30

② 10:40～11:10

③ 11:20～11:50

※時間：①～③の30分間

※予約：窓口又は電話（お子さんとの参加OK）



「子どもが大きくなったら
働きたいな」
「何から始めればいいの?」
「収入の壁って何だろう?」
「育休からの復帰は
難しそう…」



マザーズハローワーク横浜



いつもありがとうございます♡

瀬谷支援学校大和東分教室の生徒さんが、職場体験実習で毎週1回地区センターの
お掃除に来てくれます。毎回ピカピカになります。卒業の3年生の皆さん、
綺麗にしてくださいありがとうございました。1年生2年生の皆さんもいつもありがとうございます。
これからもどうぞよろしくお願いします。



お弁当や総菜パンの販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。

いぶきの風さん

4/8・4/15

(各火曜日) 11:45～12:30

はんの木さん

4/2・4/9・4/23・4/30

(各水曜日) 11:30～12:15

※なくなり次第終了となります。

横浜市中屋敷地区センター

次回休館日 2025年4月14日(月)

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110