

# ママベビーYoga&ハーブティー

**対象：4ヶ月～2歳までの子どもと保護者**

体のかたい方、はじめての方歓迎！  
ベビー泣いても大丈夫♡  
最後はハーブティーで  
心もからだもリフレッシュ！



**第1回目 5/24(金) 10:30～11:15**

**5/24.6/14.6/28.7/12.7/26.8/9(全6回)**

❁ 定員：7組（多数抽選）

❁ 参加費：2,400円

❁ 〆 切：5/19

❁ 申し込み：電話又は窓口

中屋敷地区センター ☎ 045-304-3100