

初めて包丁を使うか方！  
ご参加お待ちしております

# 男性の為のはじめての料理

～自分で朝ご飯を作ってみよう～

12/21 (木)



10:00-13:00

- ・対象：成人男性・定員：16人
- ・参加費：600円（テキスト付き）
- ・〆切：12/18まで
- ・申込：窓口又は電話



主催：瀬谷区ヘルスマイト  
共催：中屋敷地区センター

★申込先 中屋敷地区センター 瀬谷区中屋敷2-18-6 ☎304-3100