



# 親子で楽しく遊びながら 運動能力UP

～小学校入る前に準備～



日程 (月曜全8回)



11/6・11/20・12/4

12/18・1/15・1/29・2/5・2/19



講師：加藤 美咲氏

- ・スポーツリズムトレーニング  
インストラクター
- ・器械体操指導員
- ・健康運動指導士 他



🌸 対象：3歳～5歳の子と保護者

🌸 人数：12組

🌸 時間：16:00～16:50

🌸 参加費：3,200円 (2人1組)

🌸 〆切10/30