

野菜と果物で元気！

秋の旬ランチ試食付き

～疲労回復 飲茶を楽しむ～

10/25(水)9:30～11:30



イメージ写真



- ・ワンタンスープ
- ・野菜たっぷり肉まん
- ・秋の実りの杏仁豆腐



講師：宮地 香子氏

- ・野菜ソムリエプロ
- ・冷凍生活アドバイザー

- ❖対象：シニア（60才～）
- ❖定員：16人
- ❖参加費：500円
- ❖持ち物：エプロン、三角巾
- ❖〆切：10/20まで
- ❖申込：窓口又は電話