



Facebook始めました



花と暮らす 認知症予防講座

4回コース 各回10:00~11:30

第1回 9/28 (木)

【認知症のお話と花ゲーム】

第2回 10/19 (木)

【プランターでハーブ作りと花】

第3回 11/16 (木)

【プランターで野菜作りと花】

第4回 12/21 (木)

【花のお正月リース作り】



- ・対象：シニア（60才～）・定員：15人
- ・参加費：4回で3,000円（各材料費込み）
- ・締切り：9/27



花調べと バードウォッチング

4回コース 各回9:00~11:30

※第4回目は10:00~11:30

場所：地区センター周辺の公園や森、川

第1回 10/11 (水)

【花調べ】

第2回 11/15 (水)

【バードウォッチング】

第3回 12/20 (水)

【花調べとバードウォッチング】

第4回 2024/1/17 (水)

【まとめ】

<協力 瀬谷環境ネット>



- ・対象：成人
- ・定員：10人
- ・参加費：300円（全4回）
- ・締切り：10/6



花いっぱいのお会ボランティア募集

中屋敷地区センターの庭を四季折々のお花でいっぱい！一緒に活動して下さる方募集！次回は10/3（火）9:30～



年3～4回お花の植え替えの活動
詳しくは地区センターまで



news

…みどりアップ計画…

枝の材の端っこ使ったオブジェ

上瀬谷小学校3年生のみなさんが作ってくれました。



長屋門歴史体験と瀬谷最古の熊野神社へ

時空ウォーキング

～歴史散策と瀬谷の牧場オーガスタミルクファーム見学～



9/29(金)9:30～12:30 雨天10/6 (金)

<集合・解散> 三ツ境駅前広場
 <コース> 白姫神社-鎌取池跡-製糸場跡-大久保原縄文遺跡ほか

- ・対象：成人・定員：16人
- ・参加費：300円・締切り：9/25



<協力 せや・ガイドの会 >

川口糰店

創業文政元年。200年以上続く糰屋。瀬谷区竹村町の地元愛にあふれる川口糰店さんが教えてくれます



保存食シリーズ
麴の力 味噌作り

10/24(火) 10:00~11:30



- ・対象：成人
- ・定員：30人
- ・参加費：2,000円
(材料費込み・2kg)
- ・締切り：10/19

子育て応援事業 参加者募集

**子育てママとパパ
お仕事相談会**

参加無料

10/16(月) 〆切10/15

- ① 10:00~10:30
- ② 10:40~11:10
- ③ 11:20~11:50



「子どもが大きくなったら働きたいな」
「何から始めればいいのか？」
「収入の壁って何だろう？」
「育休からの復帰は難しそう…」

マザーズハローワーク横浜

❖時間：①~③の30分間
❖予約：窓口又は電話（お子さんとの参加OK）

はじめてのーっぽ
☆子育て広場

9/25(月)

10:30-11:30

〆切9/24

子どもの応急
手当講座



消防署訪問します
消防車に乗れるよ



- ・未就園児と保護者
- ・申込み窓口又は電話
(参加費無料)

すきっぷす♪親子でリトミック (後期)

第1回 10/4(水)

❖日時：10/4・11/1・12/6
1/10・2/7・3/6の水曜日

- ❖定員：各6組
- ❖費用：1組2,400円 (全6回)
- ❖〆切：9/29
電話または窓口まで

<0才~1才>

①もぐもぐクラス
10:00~10:50

<2才~未就園児>

②きらきらクラス
11:00~11:50



9月新着本案内

今月はシニア特集

- ・老害の人/内館牧子
- ・ポンコツ一家/にしおかすみこ
- ・どうせ死ぬんだから/和田秀樹
- ・ものがわかること/養老孟司
- ・100年足腰/巽一郎
- ・シニアの暮らし便利ブック
/太田差恵子
- ・60歳すぎたらひとりを
愉しむ100のこと/宝島社
- ・60代からの100の装いと
おしゃれのヒント/晋遊舎ムック
- ・日本の手仕事を探しに/文藝春秋



小説・エッセイ他

- ・レーエンデ国物語/多崎礼
- ・図書館のお夜食/原田ひ香
- ・禍/小田雅久仁
- ・十戒/夕木春央
- ・わたしたちに翼はいらない
/寺地はるな
- ・ピンヒールで車椅子を押す
/畠山織恵

君たちはどう生きるか

- ・失われたものたちの本
/ジョン・コナリー
- ・スタジオジブリ物語
/鈴木敏夫

ジュニア本・絵本他

- ・まめねこ7/ねこまき
- ・十年屋/廣嶋玲子
- ・ふたごチャレンジ! 3/七都にい
- ・マインクラフト モブのたくらみ
/ニック・エリオポラス
- ・マインクラフト はみだし探検隊、
登場! /デライラ・S. ドーソン
- ・ぐんぐん考える力を育むよみき
かせ むしのお話 2 0
/国立科学博物館
- ・はみがきれっしやしゅっぱつ
しんこう! /くぼまちこ
- ・しんごうきピコリ
/ザ・キャビンカンパニー
- ・ブルーロック4・弱虫ペダル8 3
- ・SPY×FAMILY 9
- ・SLAM DUNK 新装再編版# 1 0

お弁当や総菜パン、ハンドメイド雑貨の販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。

いぶきの風さん

9/5・9/26 (各火曜日)
11:45~12:30



ぱんの木さん

9/6・9/13・9/27
(各水曜日) 11:30~12:15



※なくなり次第終了となります。

横浜市中屋敷地区センター

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110 次回休館日 9月11日(月)