

令和5年
3月号

中屋敷地区センターだより



皆さまへ お知らせです!

梅

『中屋敷つるし雛飾り』

2/14~2/28まで開催しました
つるし雛飾りの様子です。
地域の方にお借りした作品と地区セン
ター事業で作った皆さんの作品です。
たくさんの方にご来館いただきました。



桜

『なかちくっぴ』を 折り紙の桜でいっぱい

3月6日~3月31日の期間

折り紙で桜の花を折ってみませんか。
中屋敷地区センターのシンボル『なかち
くっぴ』を皆さんと一緒に桜でいっぱい
にしたいです。
ご協力いただける方は
窓口までお声をお掛け
ください。折り紙をお
渡しいたします。



『着任のご挨拶』



瀬谷区在住20年。地域の皆様に気持ちよく地区センターをご利用して頂けるよう
頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。副館長 大根田 こずえ

やってみると楽しい!! シニア楽校

男性シニアの身体メンテナンス

初回 4月14日 (金)

<4/14・4/28・5/12・5/26・6/9・6/23

おすすめ!

7/14・7/28の金曜日の全8回>

運動苦手でも大丈夫。
外出する目的がない——。
そうした閉じこもりは、
認知症の引き金にもなる
といわれます。
一緒にチャレンジ!!



- ❖時間 : 13:30~14:30
- ❖対象 : シニア男性 ❖定員 : 14人
- ❖費用 : 2,800円 (全8回分)
- ❖〆切 : 4月7日まで電話または窓口まで

脳活♪歌ってランランサロン

初回 4月17日 (月)

<4月~2024年3月までの第3月曜日の全12回>



- ❖時間 : ①部10:00~11:00②部13:00~14:00
- ❖対象 : シニア ❖定員 : 14人
- ❖費用 : 3,600円 (全12回分・歌集費込み)
- ❖〆切 : 4月10日まで電話または窓口まで

はじめてのーっぽ☆子育て広場

～お花見Café～

お散歩してCaféでプチランチ。一緒に行きませんか。

- ❖日時：3/27（月）10:30～
- ❖対象：未就園児と保護者
- ❖費用：500円（ホットサンドとドリンク付き）
- ❖〆切：3月26日まで電話または窓口まで

すきっぴす♪親子でリトミック（前期）

<0才～1才>

①もぐもぐクラス
10:00～10:50

<2才～未就園児>

②きらきらクラス
11:00～11:50

- ❖日時：4/5・5/10・6/7・7/5・8/2・9/6の水曜日
- ❖定員：6組 ❖費用：1組2,400円（全6回）
- ❖〆切：3月29日 電話または窓口まで

農業・収穫体験（3回コース）

とうもろこしを 育てて・探って・食べる

①種まき
4/15(土)

②苗の根付
4/29(土)

③収穫
7/15(土)

- ❖時間：10:00～11:30
- ❖対象：小学生・中学生
※保護者参加可
- ❖定員：50人
- ❖場所：地区センターから
徒歩10分ぐらい
※集合地区センター
- ❖費用：1,000円（全3回）
※とうもろこし持ち帰り有
- ❖〆切：4月8日
電話または窓口まで

3月 新刊本案内

芥川賞/直木賞 受賞作家特集

井戸川 射子さん
◆ここはとても速い川

佐藤 厚志さん
◆象の皮膚

千早 茜さん
◆男ともだち

◆透明な夜の香り

小川 哲さん
◆ゲームの王国 上

◆ゲームの王国 下

ノンフィクション特集

◆朝日新聞政治部 鮫島 浩（著）

◆妻はサバイバー 永田 豊隆（著）

◆海をあげる 上間 陽子（著）

映画化 話題作品

- ◆シャイロックの子供たち 池井戸 潤（著）
- ◆スクロール 橋爪 駿輝（著）
- ◆エゴイスト 高山 真（著）
- ◆少女は卒業しない 朝井 リョウ（著）
- ◆ロスト・ケア 葉真中 顕（著）
- ◆スイート・マイホーム 神津 凜子（著）
- ◆湯道 小山 薫堂（著）
- ◆ドラえもん のび太と空の理想郷

大河ドラマどうする家康

- ◆家康<-> 信長との同盟 安部 龍太郎（著）
- ◆家康<-> 三方ヶ原の戦い 安部 龍太郎（著）
- ◆NHK大河ドラマ歴史ハンドブック どうする家康

話題のエッセイ

- ◆冒険の書 孫 泰蔵（著）
- ◆安倍晋三 回顧録 安倍晋三（著）
- ◆限りある時間の使い方 オリバー・バークマン（著）

キッズ・ジュニア本

- ◆世界は「」を秘めている 櫻 いいよ（著）
- ◆保健室経由、かねやま本館。2 松素めぐり（著）
- ◆天幕のジャードウーガル 1
- ◆天幕のジャードウーガル 2 トマトスープ（著）
- ◆かみはこんなに くちゃくちゃだけど ヨシタケシンスケ（著）
- ◆SPY×FAMILY 3 遠藤 達哉（著）
- ◆ちいかわ なんかに小さくて かわいいやつ 2 ナガノ（著）

医学

- ◆花粉症は1日で治る!
- ◆受けたい医療2023年版
- ◆自律神経の話
- ◆新しい歯の教科書

お弁当や総菜パン、ハンドメイド雑貨の販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。

いぶきの風さん 3/7・3/14
(各火曜日) 11:45～12:30



ぱんの木さん 3/1・3/8・3/22・3/29
(各水曜日) 11:30～12:15



※なくなり次第終了となります。

横浜市中屋敷地区センター

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110

次回休館日 2023年3月13日（月）