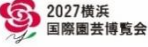







 **花と暮らす**   
**認知症予防講座** 

4回コース 各回10:00~11:30

**第1回 9/21 (水)**  
【認知症のお話と花ゲーム】 

**第2回 10/25 (火)**  
【プランターでハーブ作りと花】

**第3回 11/9 (水)**  
【プランターで野菜作りと花】

**第4回 12/20 (火)**  
【花のお正月リース作り】 

・対象：シニア (60才~)  
・定員：15人  
・参加費：各回1,000円 (各材料費込み)  
・締切り：9/16 ※第1回無料

 **花調べと**   
**バードウォッチング**  <協力 瀬谷環境ネット>

4回コース 各回9:00~11:45  
※第4回目は10:00~11:30

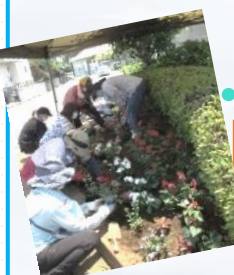

**第1回 10/19 (水)**  
【花調べ】 瀬谷中央公園 


**第2回 11/16 (水)** 境川付近と  
【バードウォッチング】 中屋敷中央公園

**第3回 12/21 (水)**  
【バードウォッチング】 瀬谷中央公園


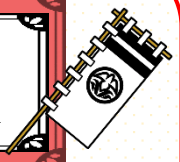
**第4回 2023/1/18 (水)**  
【まとめ】 地区センター 

・対象：成人  
・定員：10人  
・参加費：300円 (全4回) ・締切り：10/11

 **花いっぱい**の会 **ボランティア募集!!** 


中屋敷地区センターの庭を**四季折々のお花**でいっぱい！  
一緒に活動して下さる方募集！ 

毎月1~2回ほどの活動 詳しくは地区センターまで問い合わせ下さい。

 **畠山重忠公の史跡を訪ねる 歴史ウォーキング**   
<せや・ガイドの会 付き>

**9/28(水)10時~12時**

・対象：成人  
・定員：16人  
・参加費：300円  
・締め切：9/20 (保険代込み)

**<集合・解散>** 旭区鶴ヶ峰駅  
**<コース>** 畠山重忠公碑・六ツ塚 (薬王寺)  
首塚・鎧の渡し、越し場・首洗い井戸ほか 

**エレベーター使用不可のお知らせ**  
9月1日(木)~10月31日(月)はエレベーター交換工事のため使用ができません。車いすやベビーカーなどでお困りの場合は地区センターまでご連絡いただければ対応いたします。皆様にはご不便おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

保存食シリーズ  
麴の力 麦味噌作り

10/14(金) 10:00~11:30

川口糀店

創業文政元年。200年以上続く糀屋。瀬谷区竹村町の地元愛にあふれる川口糀店さんが教えてくれます

- ・対象：成人
- ・定員：20人
- ・参加費：1,800円 (材料費込み・2kg)
- ・締め切り：10/7



Halloween

季節の寄せ植え  
～ハロウィン～

10/18(火)  
10:00~11:30

- ・対象：成人
- ・定員：16人
- ・参加費：1,800円 (花材料費込み)
- ・締め切り：10/10

子育て事業 参加者募集 ・未就園児と保護者・9組 (多数は抽選) ・申込み窓口又は電話 (参加費無料)

はじめてのっぽ☆子育て広場

お気がるに  
どうぞ!

9/26 (月) 〆切9/25  
10:30-11:30

参加  
無料



★子どもの応急手当講座★

消防士さんが来てくれます



すきっぷす♪親子で  
おはなしいっぱい

参加  
無料

10/5 (水) 〆切10/4  
10:30-11:00

おたのしみ

おたのしみ

絵本、手遊び、楽器演奏で  
一緒に歌いましょう



9月新着本案内

今月はシニア特集

夜に星を放つ

窪美澄(著)

おいしいごはんが  
食べられますように

高瀬 隼子(著)

透明な螺旋

東野 圭吾(著)

子宝船

きたきた捕物帖(二)

宮部 みゆき(著)

一橋桐子(76)の  
犯罪日記

原田 ひ香(著)

人生は七転び八起き

内海 桂子(著)

羽生結弦 未来をつくる

羽生 結弦(著)、折山 淑美(著)

夏井いつきの  
世界一わかりやすい  
俳句の授業

夏井 いつき(著)

韓国ドラマで学ぶ  
韓国の歴史 2023年版

80歳の壁  
和田 秀樹(著)

早期発見+早期ケアで怖くない  
隠れ認知症

旭 俊臣(著)

1日1杯  
脳のおそうじスープ

内野 勝行(著)

家族のための  
ユマニチュード

イヴ・ジネスト(著)、他

ボケ日和

わが家に認知症がやってきた!  
どうする? どうなる?

長谷川 嘉哉(著)



お弁当や総菜パン、ハンドメイド雑貨の販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。

いぶきの風さん

9/6・9/13・9/20・9/27  
(各火曜日) 11:45~12:30



ぱんの木さん

9/7・9/14・9/28  
(各水曜日) 11:30~12:15



※なくなり次第終了となります。

横浜市中屋敷地区センター

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110 次回休館日 9月12日(月)