



着任のご挨拶



長野県からやって来ました。
館内に笑顔が溢れるように
頑張りたいと思います。
よろしくお願いいたします。



副館長 藤井 幸子

スタッフが似顔絵でご挨拶!!

地区センターに掲示中!
良かったら見に来てくださいね☆



2022年度 新事業 参加者募集

体力づくり健康体操(前期)

健康体操をしながら、みんなでニコニコ仲間づくり

転倒予防! “生きがいづくり”を支援



- ・対象：シニア（60才～）
- ・定員：16人(多数は抽選)
- ・参加費：3,000円（全10回）
- ・×切：5月28日(土)
- ・申込み：窓口又は電話



★日程★

13:30～14:30

全10回(火)

- ・6/7 ・6/21
- ・7/5 ・7/19
- ・8/2 ・8/16
- ・9/6 ・9/20
- ・10/4・ 10/18

一緒にいいな 親子体操 (前期)



日程 (全9回)

6/6・6/20・7/4

8/1・8/15・8/29

9/5・10/3・10/17

対象	定員	時間
①2歳～3歳の子と保護者	6組	15:00～ 15:50
②4歳～5歳の子と保護者	10組	16:00～ 16:50

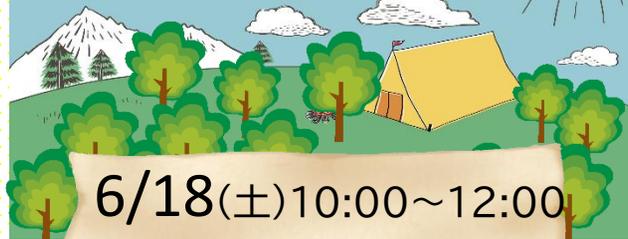
- ・参加費：3,600円 1組 (2人)
- ・×切：5月27日(金) (多数の場合抽選)
- ・申込み：窓口又は電話

森体験遊びと

燻製作り

父の日

森はワクワク、ワンダーランド!
親子でいっぱい遊んじゃおう～!



6/18(土)10:00～12:00

場所：瀬の森(集合：地区センター)

- 小学生と父親又は保護者 (家族での参加も可)10組
- 1組2人500円(材料費込み)
- ×切6/8(水) 窓口又は電話で!



注意!

最近、県内でひったくりが発生しています。
夜の一人歩きはご注意ください。また自転車にはカバーをつけるなどの対策を!

2022年度 子育て事業 参加者募集

ハーブティーdeママとベビーのヨガ

出産後のケア ママとベビーのアタッチメント

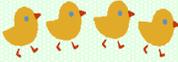
①部

- ★4か月～1才未満の子と保護者
- ★5組(多数は抽選)
- ★10:00～10:45

日程:6/2・6/16・7/7・7/21
8/4・8/18(全6回)
参加費:1組(2人)2,400円
メ 切:5/23
申込み:窓口又は電話

②部

- ★1才～2才以下の子と保護者
- ★5組(多数は抽選)
- ★11:00～11:45

事業名	日時	対象・人数	参加費
はじめてのつぽ☆ 子育て広場	・5/23(月) ・10:30～11:30 	・未就園児と保護者 ・9組(多数は抽選) ・メ切5/22(日) ・申込み:窓口又は電話	無料
絵本、手遊び、楽器を使った歌 すきっぷす♪親子でおは なしいっぱい	・6/1(水) ・10:30～11:00	・未就園児と保護者 ・9組(多数は抽選) ・メ切5/31(火) ・申込み:窓口又は電話 	無料

地区センター事業よりサークル活動に自立した団体紹介



俳句入門塾

はじめての方でも大丈夫!たのしい
俳句作り。みんなで頭を使って健康脳トレ
5/27(金)からスタート
●13:00～16:00
●参加費:1,000円



メンバー
募集

はじめてのプログラミング



5/29(日)からスタート
●13:00～15:00
●参加費:1,000円
●機材レンタル費込み



5月の新着図書だより

★本屋大賞「受賞作品」とその他★

- 同志少女よ、敵を撃て《逢坂 冬馬》大賞
- 赤と青とエスキース《青山 美智子》
- スモールワールズ《一穂 ミチ》
- 正欲《朝井 リョウ》
- 六人の嘘つきな大学生《浅倉 秋成》
- 元彼の遺言状《新川 帆立》
- 漫画 バビロン大富豪の教え《ジョージ・S・クレイソン》
- SPY×FAMILY 1《遠藤 達哉》
- 10歳から知っておきたいお金の心得《八木 陽子》
- らんらんランドセル《モリナガ・ヨウ》
- あんなにあんなに《ヨシタケ シンスケ》
- ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー《ブレイディみかこ》



お弁当や総菜パン、ハンドメイド雑貨の販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。

※なくなり次第終了となります。

いぶきの風さん



5/10・5/17・5/24・5/31
(各火曜日) 11:45～12:30

ぱんの木さん



5/11・5/25
(各水曜日) 11:30～12:15



横浜市中屋敷地区センター

次回休館日 5月9日(月) 6月13日(月)

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110