



ネット予約システム導入します！

◆ 6月1日利用分から開始（4月1日抽選） ◆
【団体の新登録、再登録受付中】

- ①パソコンやスマートフォンから部屋の申込みが可能となります。
- ②空き部屋の先着申込みもネットから行えます。

※詳細は地区センターまでお問い合わせ下さい。
説明会実施 2月24日・3月5日

講座の案内

スマートフォンを使ってみよう

- ①ネット予約を利用したいがスマートフォンの操作が苦手。
- ②部屋の空き状況をいつでも携帯から見られるようにしたい。
- ③スマートフォンを使ってみたい。 などなど…

そんなお悩みをお持ちの方ご参加お待ちしております。

【日 時】 第1回4月 3日(日) 9:30~11:30
第2回4月13日(水)12:30~14:30
第3回4月13日(水)15:00~17:00
※3回とも講座内容は同じです。



【対 象】 どなたでも 【定員】 各10名（多数の場合抽選）
【参加費】 無料 【申込方法】 希望の回を電話または窓口まで
【〆切】 3月31日（木） 【申込先】 045-304-3100

折り紙で桜の木をつくろう

桜

折り紙で桜の花を折ってみませんか。中屋敷地区センターの春のシンボル、大きな桜の木を皆さんのご協力のもと作成したいと思います。ご協力いただける方は、窓口までお声をお掛けください。折り紙をお渡しいたします。

3月1日~3月31日の期間

お願い

新型コロナウイルス感染者数は減少傾向ですが油断大敵です。
ご自宅で体温を確認のうえ、来館時はマスク着用、アルコール消毒のご協力をお願いします。

2022年度 4月からの新自主事業募集の案内

すきっぷす♪親子でおはなしいっぱい

4月6日(水) 10:30~11:00

2022年4月~
2023年3月
毎月第1水曜日
開催

楽器を使った
歌で遊ぼう



絵本の
読み聞かせ
手遊び

- ◆対象：未就園児と保護者
- ◆定員：9組(多数抽選)
- ◆参加費：無料
- ◆〆切：4月5日(火)

いつもありがとう
ございます



三ツ境養護学校瀬谷西分室の生徒さん6名と先生2名が、職場体験実習で毎週1回、地区センターのお掃除にしてくれます。毎回ピカピカになります。3月で卒業の3年生の皆さん、綺麗にさせていただきありがとうございます。1年生2年生の皆さんも、いつもありがとうございます。これからもどうぞよろしくをお願いします。



歌って脳トレサロン

歌いながら 体を動かしながら

◆日程 (月曜日全11回)

4/18、5/16、6/20、7/18、9/19

10/17、11/21、12/19、
2023年1/16、2/20、3/20

◆時間 (①②のどちらかの時間)

①10時~11時 ②13時~14時

◆対象：成人 各回16名

◆参加費：3,300円(11回分)

◆〆切：4月8日(金)まで

◆申込：電話または窓口(多数の場合は抽選)



ピラティスで健康に 動きやすい身体作り

4月14日・28日、5月12日・26日

6月9日・23日、7月14日、28日

8回コース(木) 13:30~14:30

◆参加費：2,400円(8回分)

◆対象：成人16名

◆申込締切日：4月4日(月)まで

◆申込：電話又は窓口(多数の場合は抽選)

初心者
大歓迎!!



体幹(コア)を鍛え
ながらしなやかな
身体作り

◆図書コーナー新着本(3月1日より貸出)◆

文芸書は海外ミステリーと時代物と純文学。

- まだ見ぬ敵はそこにいる
- あきない世傳金と銀 出帆篇
- ブラックボックス

さまざまなジャンルのノンフィクション。

- 怒りたくて怒ってるわけちゃうのになあ
- 昭和・東京・食べある記
- 菌類が世界を救う
- ヒトの壁

春休みは読書。児童書がさらに充実!

- 源平姫-落葉の章-
- 超難問まちがいさがし 空飛ぶ魔法編
- えっ、ウソみたい?
- 5分後に妖しい異世界のラスト
- ちはやふる48
- はたらく細菌

ジェフリー・アーチャー
高田郁
砂川文次

きしもとたかひろ
森まゆみ
M・シェルドレイク
養老孟司

藤咲あゆな
このみプランニング
日本児童文学者協会
エブリスタ
末次由紀
吉田はるゆき
他多数!!

◆トピックス!◆

3月のお弁当販売

(障がい者就労支援事業) ※祝日はお休みです。

3月1日、8日、15日、22日、29日

(各火曜日) 11:45~12:30

3月2日、9日、23日、30日

(各水曜日) 11:30~12:15

売り切れ次第終了となりますのでお気をつけ下さい。

無添加素材の弁当各種、コロケパン、ピタパン、

バーガー、トルティーヤ、菓子パンなどを販売します。

大きな幸せは小さな親切から。皆様お誘い合わせの上
お越し下さい。

(販売：ぱんの木、いぶきの風)



横浜市中屋敷地区センター

〒246-0004 横浜市瀬谷区中屋敷2-18-6 TEL 045-304-3100 Fax 045-304-3110 次回休館日 4月11日(月)